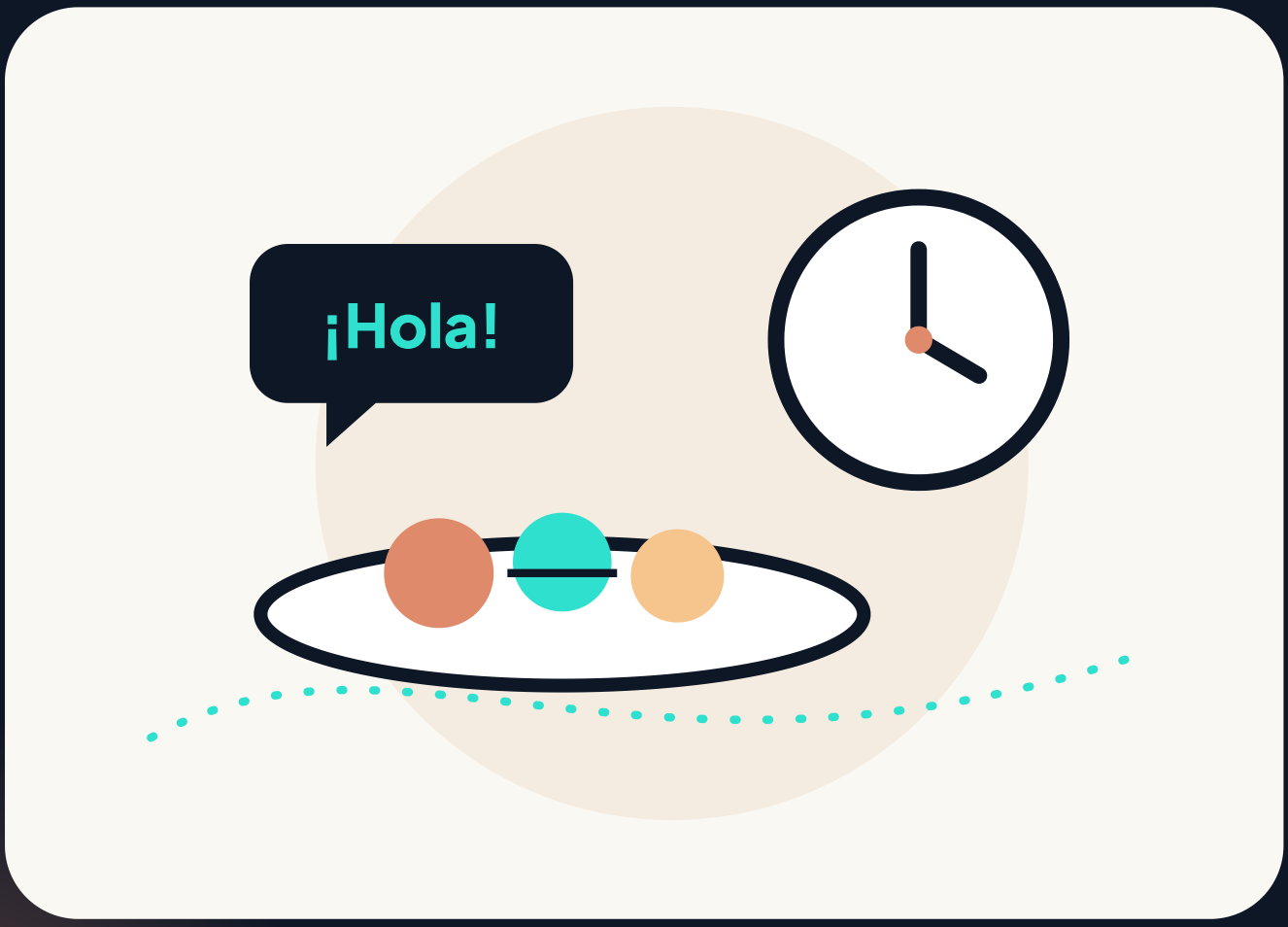
NOA

07

GUÍA DE MADRID · 07

Entender la cultura española

No necesitas cambiar quién eres. Solo entender el ritmo de la ciudad para disfrutarla más.



Built with you.

noamadrid.com

Última revisión: 25/11/2026

Cómo leer las etiquetas: Oficial dato de una administración pública. Comprobado por NOA contrastado en varias fuentes, no oficial. Experiencia de estudiantes consejos de la comunidad.

El ritmo del día

- **Se come tarde:** la comida principal es entre las 14:00 y las 16:00, y la cena entre las 21:00 y las 22:30. Muchas cocinas de restaurante cierran entre comida y cena.
- **El "menú del día"** (primero, segundo, postre y bebida a precio cerrado, a mediodía entre semana) es una forma económica de comer bien.
- **La sobremesa** —quedarse charlando después de comer— es parte de la cultura. No es perder el tiempo.
- **La siesta** es más mito que realidad en la ciudad, pero sí verás que la vida social empieza tarde.

Relaciones y trato

- **Saludo:** entre amigos y conocidos son habituales **dos besos** (mejilla derecha primero). En contextos formales o si no te sientes cómodo/a, un apretón de manos está perfectamente bien.
- **Tú y usted:** entre jóvenes se usa siempre "tú". "Usted" se reserva para personas mayores o situaciones muy formales.
- **Hablar directo** no es ser maleducado. La gente suele expresar opiniones con claridad y en voz alta.
- **Puntualidad:** en planes con amigos hay cierta flexibilidad; en clase, exámenes, citas oficiales y trabajo, sé puntual.

Calendario

- **Festivos clave:** Navidad y Nochevieja (con las **uvas en la Puerta del Sol**), Reyes Magos (6 de enero, muy importante), Semana Santa y **San Isidro** (15 de mayo), la fiesta del patrón de Madrid.
- **Agosto:** la ciudad se vacía y muchos negocios pequeños cierran por vacaciones.

Propinas y pagos

- La propina **no es obligatoria**. Dejar algo de suelto por un buen servicio es un detalle, no una norma.
- Se paga con tarjeta casi en todas partes.

Si eres familia

Puede que al principio te cuente que "aquí todo es tarde" o que "la gente habla muy alto". Es parte del choque cultural normal, que suele pasar en pocas semanas. Si persisten la tristeza o el aislamiento más allá del primer mes, merece una conversación tranquila y, si hace falta, contactar con el servicio de orientación de su universidad.

Checklist

- [ ] Probar un menú del día
- [ ] Aprender 10 expresiones madrileñas básicas
- [ ] Apuntar los festivos del curso

Esta guía es orientativa y se actualiza con frecuencia. Para trámites legales, consulta siempre la fuente oficial o tu universidad. NOA no sustituye asesoramiento jurídico ni sanitario.
Última revisión: 25/11/2026 · ¿Te falta algo en esta guía? Cuéntanos tu duda o tu experiencia. **noamadrid.com**