NOA

05

GUÍA DE MADRID · 05

# Información práctica del día a día

Trámites, salud, banco, emergencias. Lo que necesitas tener claro para vivir tranquilo/a.



Built with you.

noamadrid.com

Última revisión: 25/11/2026

**Cómo leer las etiquetas:** Oficial dato de una administración pública. Comprobado por NOA contrastado en varias fuentes, no oficial. Experiencia de estudiantes consejos de la comunidad.

## Empadronamiento (padrón)

- Es inscribirte en el registro de habitantes del Ayuntamiento con tu dirección en Madrid.
- **Por qué importa:** desde junio de 2026 es necesario para obtener la tarjeta de transporte personal y el Abono Joven, y además te lo pedirán en otros trámites Oficial.
- **Cómo:** con cita previa en el Ayuntamiento de Madrid (web municipal o teléfono **010**). Normalmente necesitas pasaporte o documento de identidad y contrato de alquiler (o autorización del propietario).

## Documentación de extranjería

- **Estudiantes de fuera de la UE con visado de estudios:** debes solicitar la **TIE** en persona en el plazo de **un mes desde tu entrada en España** Oficial. La cita se pide en la sede electrónica de las administraciones públicas, opción *"Policía – Toma de huellas (expedición de tarjeta)"*. Suelen pedir el formulario EX-17, la tasa 790-012, pasaporte, foto y certificado de matrícula.
- Si entraste en el espacio Schengen por otro país, **guarda tus tarjetas de embarque** para demostrar la fecha de llegada a España.
- **Estudiantes de la UE:** si vas a estar más de tres meses, debes inscribirte en el Registro Central de Extranjeros (certificado de registro con NIE).
- Tu universidad suele tener una guía paso a paso actualizada: consúltala primero.

## Salud

- **Estudiantes de la UE:** trae tu **Tarjeta Sanitaria Europea** en vigor.
- **Estudiantes de fuera de la UE:** el visado de estudios exige un seguro médico. Guarda la póliza y el teléfono de asistencia en el móvil.
- **Farmacias:** hay farmacias de guardia abiertas 24 horas en todos los barrios.
- **Salud mental:** muchas universidades ofrecen apoyo psicológico gratuito o de bajo coste. Pedir ayuda es habitual y no tiene nada de malo.

## Banco y móvil

- Algunos bancos permiten abrir cuenta con pasaporte; otros piden NIE. Compara comisiones: hay cuentas sin comisiones para jóvenes y bancos digitales.
- Para contratar una línea móvil te pedirán identificación.

## Emergencias y seguridad

- **112:** emergencias (sanitarias, policía, bomberos). Gratis y con atención en varios idiomas Oficial.
- **091:** Policía Nacional · **092:** Policía Municipal.
- Madrid es una ciudad segura en general. El problema más común son los **carteristas** en zonas turísticas y metro concurrido: móvil y cartera, siempre a la vista.
- Si pierdes el pasaporte, denuncia en comisaría y contacta con tu consulado.

## Otros datos útiles

- El **agua del grifo** es potable.
- Enchufes de tipo europeo (C/F), 230 V.

### Si eres familia

Guardad en un lugar compartido: copia del pasaporte, póliza del seguro médico, dirección en Madrid, contacto de la universidad y del consulado. Ante cualquier emergencia, el número es el **112**.

### Checklist

- [ ] Empadronado/a
- [ ] TIE solicitada (no UE) o registro de ciudadano UE (estancias de más de 3 meses)
- [ ] Seguro o Tarjeta Sanitaria Europea a mano
- [ ] Cuenta bancaria abierta
- [ ] 112 guardado en el móvil

### Fuentes oficiales

- Cita previa extranjería (icp.administracionelectronica.gob.es)
- Ayuntamiento de Madrid (madrid.es)
- Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (inclusion.gob.es)
- Tu universidad

Esta guía es orientativa y se actualiza con frecuencia. Para trámites legales, consulta siempre la fuente oficial o tu universidad. NOA no sustituye asesoramiento jurídico ni sanitario.
Última revisión: 25/11/2026 · ¿Te falta algo en esta guía? Cuéntanos tu duda o tu experiencia. **noamadrid.com**