NOA

02

GUÍA DE MADRID · 02

Tu primera semana en Madrid

Los primeros 7 días marcan cómo te sientes el resto del curso. Aquí tienes lo esencial, en orden.



Built with you.

noamadrid.com

Última revisión: 25/11/2026

Cómo leer las etiquetas: Oficial dato de una administración pública. Comprobado por NOA contrastado en varias fuentes, no oficial. Experiencia de estudiantes consejos de la comunidad.

Primeras 72 horas

- **Llega y descansa.** No intentes resolverlo todo el primer día.
- **Móvil con datos.** Consigue una SIM española o una eSIM; para darte de alta te pedirán pasaporte o documento de identidad.
- **Transporte.** Desde junio de 2026 puedes pagar directamente con tarjeta bancaria contactless en los tornos del Metro. Para viajar más barato a diario, más adelante te interesará el Abono Joven (ver «Moverte por la ciudad»).
- **Comprueba tu alojamiento.** Revisa que todo coincide con lo acordado, haz fotos del estado de la habitación y guárdalas con fecha.
- **Avisa a tu familia** de que has llegado y comparte tu dirección.

Durante la primera semana

- **Pásate por la oficina internacional de tu universidad o escuela.** Suelen tener sesiones de bienvenida, guías de trámites y grupos de estudiantes.
- **Pide cita para empadronarte** en el Ayuntamiento (ver «Información práctica del día a día»). Lo vas a necesitar para varias cosas, incluido el Abono Joven.
- **Si eres de fuera de la UE:** pide ya la cita para la TIE (tarjeta de identidad de extranjero). Tienes **un mes desde tu entrada en España** para solicitarla Oficial.
- **Haz un primer plan social**, aunque sea pequeño: una actividad de bienvenida, un intercambio de idiomas o un café con alguien de tu clase. Las primeras semanas son cuando más fácil es conocer gente.
- **Explora tu barrio:** supermercado, farmacia, centro de salud más cercano y parada de metro o bus.

Si eres familia

Es normal que los primeros días haya altibajos: cansancio, idioma, papeleo. Ayuda más preguntar "¿qué has descubierto hoy?" que "¿ya lo tienes todo resuelto?". Pide que te comparta su dirección, el contacto de la oficina internacional de su universidad y que tenga a mano el número de emergencias **112**.

Checklist

- [ ] SIM o eSIM activa
- [ ] Dirección compartida con la familia
- [ ] Fotos del estado del alojamiento
- [ ] Visita a la oficina internacional
- [ ] Cita de empadronamiento pedida
- [ ] Cita de TIE pedida (estudiantes no UE)
- [ ] Primer plan social hecho

Esta guía es orientativa y se actualiza con frecuencia. Para trámites legales, consulta siempre la fuente oficial o tu universidad. NOA no sustituye asesoramiento jurídico ni sanitario.
Última revisión: 25/11/2026 · ¿Te falta algo en esta guía? Cuéntanos tu duda o tu experiencia. **noamadrid.com**